



Samstag, 03.06. 11 - 15 Uhr

**Unsere Empfehlung für einen wundervollen Pfingstferienausflug:**

**Mohnblütenfest im Biohof Lex**

**Ort:** Biohof Lex, Emling 17, 85461 Bockhorn

Besuch bei Bernadette Lex, unserer Lieferantin von Kartoffeln, unverpacktem Getreide und Nudeln zum selbstabfüllen, bayrischem Regionalreis, speziellen Dinkelsorten, Braunhirse und neu: Mohn aus unserer Region. Und natürlich mit vielem mehr. Sie bekommen einen Einblick in den Anbau unserer regionalen Lebensmittel aus unserem Hofladen und können die wunderschöne Mohnblüte genießen, für die man sonst bis nach Österreich ins Waldviertel fahren muß (was auch immer grandios ist!)

**Vorläufiges Programm:**

11 Uhr ankommen, dann gemeinsam zum Mohnfeld mit Infos zum Anbau 12 Uhr zurück zum Hof, Besichtigung Scheune mit Maschinen, je nach Wetter weiter zum nächsten Feld, je nach Anbauplan schwarze Bohnen, Quinoa usw. Anschließend Probierbuffet + Getränke

**Hofladeneinkauf möglich**

Mittwoch, 14.06.23 17 - 19 Uhr

**Heilpflanzenwanderung an der Würm**

Wie viele nützliche Pflanzen und „Unkräuter“ wachsen eigentlich direkt vor unseren Augen? Und wir wissen es nicht? Wir sind eingeladen an den Prozessen in der Natur teilzunehmen und von Ihr zu lernen.

An diesem Nachmittag werden wir auf einem Gang zur Würm ortansässige Heilpflanzen kennenlernen, von Ihrer Heilwirkung erfahren und wie genau sie angewendet werden können.

Für alle Teilnehmer, die ihr Wissen um die regionalen Heilkräuter und deren Anwendung erweitern möchten.

**Mit dem Herrschinger Heipraktiker Stefan Petri**

**Kosten:** 15 €

**Anmeldung:** Tel.: 089 / 893 11 054 oder per Mail

Mittwoch, 28.06.23 19:30 Uhr

Neues Projekt im Öko & Fair:

**Vorstellung des Hilfe- zur Selbsthilfe-Projektes**

**Fairer Safran aus Moldawien**

**Infoabend über Kulturschichte, Anbau, Bezug und Verwendung von Safran – vom Gewürz bis hin zum Naturheilmittel.**

Safrangold arbeitet mit zwei Projekten in Moldawien zusammen, die von Frauen geleitet werden. Moldawien ist eines der ärmsten Länder in Europa und von hoher Arbeitslosigkeit sowie Landflucht betroffen. Diese Frauen haben sich entschlossen ein eigenes Projekt zu gründen und bauen mit Safrangold zusammen den Safran an (Nach EU-Norm zertifiziert von Eurofins und Einsatz von 100% Bio-Knollen). Ein Teil des Gewinnes soll das Don-Bosco Tageszentrum Chisinau unterstützen. Safran wird nicht nur zur Verfeinerung von Speisen verwendet, sondern auch als Naturheilmittel sehr vielfältig eingesetzt. Im Altertum und in der Klostermedizin wurde es als Entzündungshemmer und als Beruhigungsmittel (Antidepressivum) eingesetzt.

Vortrag mit Bildern

**Anmeldung:** Tel.: 089 / 893 11 054 oder per Mail



## VORSCHAU

Im August haben wir geschlossen. Unsere Veranstaltungen im Rahmen des Gautinger Sommerferienprogramms finden Sie auf unserer Website und unter [www.gauting.de](http://www.gauting.de)

Im September sind wir wieder für Sie da!

**BITTE IMMER ANMELDEN!**

Öko & Fair

Umweltzentrum Gauting

## VERANSTALTUNGSPROGRAMM MAI – JULI 2023

### FAIR-CAFÉ / FILM-CAFÉ

das Fair Trade- und Öko-Café im Lkr. Starnberg  
fairer Kaffee - Tee - Getränke - Snacks

### BIO CATERING

für Kindergärten, Schulen, Kioske, Firmen, Seminare, Veranstaltungen und Feiern - 100% bio und fair

### UMWELTBILDUNGSANGEBOTE

Für Alt und Jung, aber auch für Gruppen, Kindergärten, Schulen, Jugendzentren, Vereine.

Umwelt- und Permakultur-Bibliothek und Filmverleih

### BILDUNGSREISEN - EXKURSIONEN

Gruppenfahrten zu Leuchtturm-Projekten

### RAUMVERMIETUNG

An Vereine, Feste, Gruppen und Privat - auch Catering!

### KINDERGEBURTSTAGE

Indoor/Outdoor – [www.oeko-und-fair.de](http://www.oeko-und-fair.de),  
auch mit Catering oder Kaffee u. Kuchen möglich

### HOFLADEN UND SOLAWI-DEPOT

Biologische, plastikfreie, regionale und faire Produkte

### GROSSHANDEL

Vertrieb NOCAP, reg. Schokoladen u.a.

### E-CARSHARING & STROMTANKSTELLE

eCarSharing, Verleih e-Lastenrad und Fahrräder, öffentliche Ökostrom-Schnellladestation

### SOLIDARISCHE IMKEREI

Teilnehmen! <http://imkerei.oeko-und-fair.de>

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr. 10 - 17 Uhr

Berengariastr. 5 (hinter Sommerbad) 82131 Gauting  
Tel. 089 / 893 11 054 Email: [info@oeko-und-fair.de](mailto:info@oeko-und-fair.de)

### INFOS UND AKTUELLES

<https://oeko-und-fair.de>

## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN



**Repair Café** Jeden 3. Sa. im Monat von 14-17 Uhr im Gautinger Bahnhof. Der PC bleibt schwarz, der Toaster kalt, das Fahrrad klappert und quietscht, die Hose hat ein Loch. Wegwerfen? Denkste! Reparieren Sie mit uns!  
**Nächste Termine:** Sa. 20.05., Sa. 17.06., Sa. 15.07. im August kein RC!

**Vorstellung eCarSharing Gauting / Elektro-Auto-Verleih / Lastenrad-Verleih, öffentl. Elektro-Ladesäule** – mit Infos, Probefahren usw. nach Vereinbarung, Tel.: 089 / 893 11 054

Aufgrund von terminlichen Überschneidungen, Ferien und Feiertagen findet das **Sonntags-Café** bis auf weiteres erst einmal NICHT statt.

## AGENDA 21- FILMGESPRÄCHE MIT ÖKO & FAIR UMWELTZENTRUM IM KINO BREITWAND GAUTING

**Jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr**

Mittwoch, 17.05. 19:30 Uhr **Utama - Ein Leben in Würde**  
Der Altiplano ist himmelsnah und von betörender Schönheit, gleichzeitig aber auch karg. Vigilio und Sisa leben hier, geprägt von einer tiefen Liebe und durch die traditionelle Lebensweise mit Lama-Zucht, Gemüseanbau und enger Verbindung mit der Natur. Doch nun bleibt der Regen aus. Sisa muss täglich mit den Frauen der umliegenden Dörfer einen mühsamen Marsch zum Fluss auf sich nehmen. Vigilio ist ernsthaft krank, doch seine Frau soll das nicht erfahren. Alles verändert sich durch die Ankunft des Enkels, der die Großeltern zum Umzug in die Stadt drängt. Die drei stellen sich auf unterschiedliche Weise der Dürre, den Veränderungen und dem Sinn des Lebens. Eine zärtliche Liebesgeschichte in einer atemberaubenden Landschaft und zugleich ein aktueller Kommentar zum Klimawandel, der gerade die indigenen Völker am härtesten trifft.  
Grand Jury Prize beim Sundance Film Festival 2022. Utama wurde von Bolivien als Beitrag für die **Oscarverleihung 2023 als bester Internationaler Film eingereicht.**

Mittwoch, 21.06. 19:30 Uhr **THE DUST OF MODERN LIFE**  
Der Film führt den Zuschauer in das Spannungsfeld zwischen Moderne und Tradition, Globalisierung und Autonomie, Kapitalismus und alternativen Wirtschaftsformen und zeigt dabei Momente des Umbruchs auf. Der vietnamesische Dschungel verändert sich und mit ihm auch die uralten Traditionen einer dort ansässigen ethnischen Minderheit. Ein Debüt über die Überforderungen des Alltags und den universellen Wunsch, sich davon freizumachen. Regisseurin Franziska von Stenglin verweist auf die Frage, was wir hinter uns lassen, wenn wir Traditionen aufheben und vergessen.

Mittwoch, 19.07. 19:30 Uhr **Die Eiche**  
"Für manche Menschen ist ein Baum etwas so unglaublich Schönes, dass es einem die Tränen in die Augen treibt. Für andere ist es nur ein grünes Ding, das im Weg steht." - William Blake. Es war einmal eine alte Eiche... Die Jahreszeiten ändern sich, aber die Bewohner bleiben die gleichen: das flinke Eichhörnchen, die farbigen Rüsselkäfer, die lauten Eichelhäher, die unermüdeten Ameisen und viele andere Lebewesen. Sie alle finden Zuflucht, Unterschlupf und ein Zuhause in diesem majestätischen Baum. Die Eiche wirkt wie ein Mietshaus der Natur, in der die Nachbarn miteinander zanken und feiern. Es gibt tierische Konzerte, dramatische Naturkatastrophen und action-geladene Verfolgungsjagden. DIE EICHE – MEIN ZUHAUSE ist eine sinnliche Reise in eine wunderbar vibrierende Welt. Die preisgekrönten Regisseure Laurent Charbonnier (bekannt für seine Bildgestaltung von Nomaden der Lüfte, Unsere Ozeane) und Michel Seydoux (Produzent u.a.v. Cyrano von Bergerac, Birnenkuchen mit Lavendel) haben einen Naturfilm produziert, der die Großartigkeit dieses Baumes feiert und dabei ohne jeglichen Begleitkommentar auskommt. DIE EICHE – MEIN ZUHAUSE feierte im Rahmen der 72. Internationalen Filmfestspiele Berlin 2022 Weltpremiere in der Sektion Berlinale Special.

## VERANSTALTUNGEN & VORTRÄGE

Samstag, 06.05. von 14 - 18 Uhr  
**Bio-Jungpflanzenverkauf & Pflanzentausch-Börse**  
Wie jedes Jahr startet das Gautinger Umweltzentrum Öko & Fair mit dem Verkauf von Bio-Jungpflanzen der Biolandgärtnerei Hecker in Olching in die Gartensaison.  
Große Auswahl an Salaten und Gemüsejungpflanzen sowie Kräutertöpfen. Gentechnik- und pestizidfrei und bio (ist doch logisch!). Darüber hinaus gibt es torffreie Anzuchtarten, Universalerden, Saatgut. Auch die Pflanzentauschbörse wird wieder eröffnet - zu viel angesät? Ihre Pflanzen werden zu groß? Alles mitbringen was Sie übrig haben und was zum Wegwerfen zu schade ist. Tauschen und Spenden zugunsten unserer Flüchtlingsprojekte.

Samstag, 13.05. 9 - 14 Uhr

**Feuer, Brot und Gewürze - Der Bio-Brotbackkurs mit Gewürzen**  
Brot würzen - aber wie? Lerne Wirkung und Umgang mit Fenchel, Anis, Kümmel, Schabziger Klee und verschiedenen anderen Gewürzmischungen kennen.

Das Brot ist eines unserer wichtigsten Nahrungsmittel und fester Bestandteil unserer Ernährungskultur. Wie können ganze und gemahlene Gewürze unser tägliches Brot noch weitergehend veredeln? In diesem Gewürz-Backkurs lernt ihr neben dem Umgang mit Brotgewürzen, welchen Einfluss Mehl, Triebmittel und Hitzeart auf die Brotqualität haben, wie ihr es selbst bei überschaubarem Aufwand herstellen könnt und auch woran ihr qualitativ hochwertiges Brot im Laden erkennt. Pizza und Stockbrot stillen den aufkommenden Mittagshunger und runden das Lehmofen-Back-Erlebnis ab.

**Teilnehmerzahl:** 4-8

**Referent:** Florian Reistle / Koch, Diätassistent / Heilpraktiker

**Kosten** nach eigenen Ermessen:

- 50€ = Materialpreis & Nebenkosten werden gedeckt
- 75€ = Normaler wirtschaftlicher Preis
- 100€ = Förderpreis mit dem Kinder- & Jugendangebote gefördert werden können)
- 120€ = Familienpreis für die ganze Familie

**Anmeldung und weitere Info:** Tel.: 893 11 054



Sonntag, 14.05. 19:30 Uhr (Einlass ab 18:30 Uhr)

Öko & Fair und Zivilcourage gegen Agrogentechnik im LK Starnberg sind Mitveranstalter der bayrischen **Großveranstaltung** des Bündnisses für eine gentechnikfreie Natur und Landwirtschaft in Bayern:

**Vandana Shiva live – für ein gentechnikfreies Bayern und Europa**

In der **Kultur- und Kongresshalle Rosenheim**. Anlässlich der von der EU im Juni geplanten Aufweichung der Gentechnikzulassungen unter Druck der Industrie. Für ein gentechnikfreies Bayern kämpft aktuell ein breites Bündnis von 27 Organisationen und Gruppen aus Landwirtschaft, Umwelt-, Natur- und Verbraucherschutz. Vorsorgeprinzip, Risikoprüfung und Kennzeichnungspflicht auch bei sogenannten neuen Gentechniken müssen strikt beibehalten werden. Im Sommer wird die EU abstimmen. **Das Bundes-Landwirtschaftsministerium hat sich trotz grüner Besetzung bisher nicht gegen diese Aufweichung positioniert!**

**Anreise mit Zug oder Fahrgemeinschaften aus Gauting / Lk Sta möglich** – Abfahrt 17 Uhr

**Anmeldung und weitere Infos:** Tel.: 089 / 893 11 054



Mittwoch, 24.05., 16:30 bis 20:00 Uhr

**Wildkräuterführung mit Verkostung**

mit Ulrike Breitenberger, Apothekerin, Fachberaterin für essbare Wildpflanzen.

Laufend erscheinen neue 'Superfoods' aus aller Herren Länder, dabei wachsen sie vor unserer Haustüre und warten nur darauf, wieder entdeckt zu werden! Jetzt ist Hochsaison für die grünen Wildkräuter und einige Baumblätter schmecken auch noch. Auf unserer kleinen Wanderung werden wir sie kennenlernen und sammeln und anschließend gemeinsam zubereiten und probieren.

**Honorar:** 35€ plus 5€ Material

**Anmeldung:** Öko & Fair Umweltzentrum Gauting, Tel.: 089 / 893 11 054

Termin nach Vereinbarung und Wetter

**Obst und Gemüse dörren mit dem Solardörrer**

Erfahrungsaustausch und gemeinsame Nutzung unserer beiden Solardörrer. Interessenten melden sich bitte unter 089 89 311 054

